



BIELLA RUGBY CLUB COACHING CLASS

LO SVILUPPO MUSCOLARE E MOTORIO DEL GIOCATORE DI RUGBY DAI 16 ANNI ALL'ETA' ADULTA

relatore
FRASER MURRAY

STRENGTH AND CONDITIONING COACH - BRC

Parte dello staff Biella Rugby dalla stagione 2018/2019, Murray ha ricoperto ruoli importanti in realtà di alto livello quali responsabile della Glasgow Academy e preparatore atletico per la nazionale Scozzese under 20

SABATO 19 GENNAIO dalle 10 alle 13
STADIO DEL RUGBY - via Salvo d'Acquisto, BIELLA
al termine, possibilità di pranzare in club house con prenotazione

ISCRIZIONE GRATUITA*
max 30 partecipanti

*costo del corso GRATUITO, iscrizione via mail **OBBLIGATORIA** all'indirizzo
pomino@biellarugby.it indicando:
dati anagrafici, grado di allenatore, telefono, eventuale prenotazione pranzo

info: **MARCO PORRINO 335.7814556 - WWW.BIELLARUGBY.COM**